

# データヘルス計画

## 第3期計画書

---

最終更新日：令和6年03月07日

神奈川県管工事業健康保険組合

# STEP 1-1 基本情報

|       |                |
|-------|----------------|
| 組合コード | 46414          |
| 組合名称  | 神奈川県管工事業健康保険組合 |
| 形態    | 総合             |
| 業種    | 建設業            |

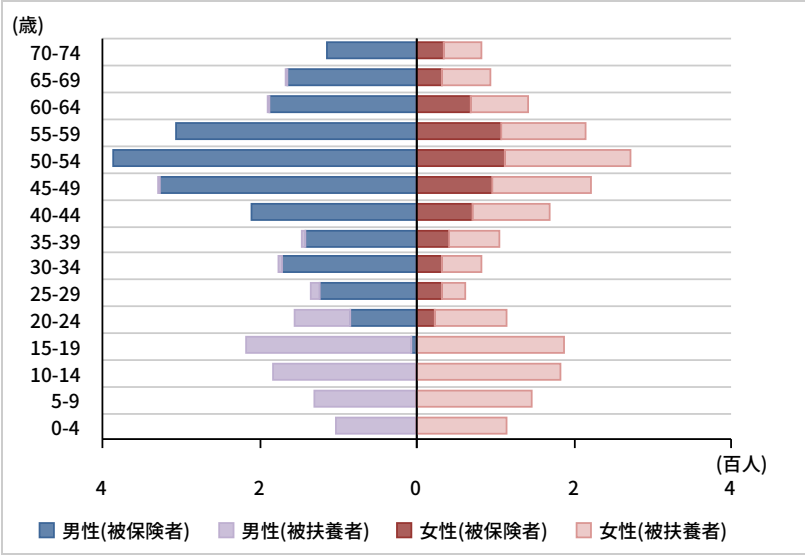
|                                 | 令和6年度見込み   | 令和7年度見込み                                       | 令和8年度見込み                                       |
|---------------------------------|--|--|--|
| 被保険者数<br>* 平均年齢は<br>特例退職被保険者を除く | 2,876名<br>男性77.4%<br>(平均年齢48.8歳) *<br>女性22.6%<br>(平均年齢49.7歳) * | -名<br>男性-%<br>(平均年齢-歳) *<br>女性-%<br>(平均年齢-歳) * | -名<br>男性-%<br>(平均年齢-歳) *<br>女性-%<br>(平均年齢-歳) * |
| 特例退職被保険者数                       | 0名   | -名   | -名   |
| 加入者数                            | 5,139名   | -名   | -名   |
| 適用事業所数                          | 293カ所  | -カ所  | -カ所  |
| 対象となる拠点数                        | 293カ所  | -カ所  | -カ所  |
| 保険料率<br>*調整を含む                  | 99.6‰  | -‰   | -‰   |

|      |      | 健康保険組合と事業主側の医療専門職 |        |          |        |          |        |
|------|------|-------------------|--------|----------|--------|----------|--------|
|      |      | 令和6年度見込み          |        | 令和7年度見込み |        | 令和8年度見込み |        |
|      |      | 常勤(人)             | 非常勤(人) | 常勤(人)    | 非常勤(人) | 常勤(人)    | 非常勤(人) |
| 健保組合 | 顧問医  | 0                 | 0      | -        | -      | -        | -      |
|      | 保健師等 | 0                 | 0      | -        | -      | -        | -      |
| 事業主  | 産業医  | 0                 | 0      | -        | -      | -        | -      |
|      | 保健師等 | 0                 | 0      | -        | -      | -        | -      |

|  |      | 第3期における基礎数値<br>(令和4年度の実績値) |  |
|--|------|----------------------------|--|
| 特定健康診査実施率<br>(特定健康診査実施者数÷<br>特定健康診査対象者数) | 全体   | 1,931 / 2,821 = 68.5 %     |  |
|  | 被保険者 | 1,701 / 2,156 = 78.9 %     |  |
|  | 被扶養者 | 230 / 665 = 34.6 %         |  |
| 特定保健指導実施率<br>(特定保健指導実施者数÷<br>特定保健指導対象者数) | 全体   | 24 / 447 = 5.4 %           |  |
|  | 被保険者 | 12 / 205 = 5.9 %           |  |
|  | 被扶養者 | 12 / 242 = 5.0 %           |  |

|             |           | 令和6年度見込み |                     | 令和7年度見込み |                     | 令和8年度見込み |                     |
|-------------|-----------|----------|---------------------|----------|---------------------|----------|---------------------|
|             |           | 予算額(千円)  | 被保険者一人<br>当たり金額 (円) | 予算額(千円)  | 被保険者一人<br>当たり金額 (円) | 予算額(千円)  | 被保険者一人<br>当たり金額 (円) |
| 保健事業費       | 特定健康診査事業費 | 11,670   | 4,058               | -        | -                   | -        | -                   |
|             | 特定保健指導事業費 | 1,243    | 432                 | -        | -                   | -        | -                   |
|             | 保健指導宣伝費   | 4,620    | 1,606               | -        | -                   | -        | -                   |
|             | 疾病予防費     | 20,750   | 7,215               | -        | -                   | -        | -                   |
|             | 体育奨励費     | 1        | 0                   | -        | -                   | -        | -                   |
|             | 直営保養所費    | 0        | 0                   | -        | -                   | -        | -                   |
|             | その他       | 320      | 111                 | -        | -                   | -        | -                   |
|             | 小計 …a     | 38,604   | 13,423              | 0        | -                   | 0        | -                   |
| 経常支出合計 …b   | 320       | 111      | -                   | -        | -                   | -        |                     |
| a/b×100 (%) | 12,063.75 |          | -                   | -        | -                   | -        |                     |

令和6年度見込み



令和7年度見込み



令和8年度見込み



## 男性（被保険者）

| 令和6年度見込み |      |       |      | 令和7年度見込み |    |       |    | 令和8年度見込み |    |       |    |
|----------|------|-------|------|----------|----|-------|----|----------|----|-------|----|
| 0～4      | 0人   | 5～9   | 0人   | 0～4      | -人 | 5～9   | -人 | 0～4      | -人 | 5～9   | -人 |
| 10～14    | 0人   | 15～19 | 8人   | 10～14    | -人 | 15～19 | -人 | 10～14    | -人 | 15～19 | -人 |
| 20～24    | 84人  | 25～29 | 123人 | 20～24    | -人 | 25～29 | -人 | 20～24    | -人 | 25～29 | -人 |
| 30～34    | 171人 | 35～39 | 142人 | 30～34    | -人 | 35～39 | -人 | 30～34    | -人 | 35～39 | -人 |
| 40～44    | 211人 | 45～49 | 328人 | 40～44    | -人 | 45～49 | -人 | 40～44    | -人 | 45～49 | -人 |
| 50～54    | 386人 | 55～59 | 307人 | 50～54    | -人 | 55～59 | -人 | 50～54    | -人 | 55～59 | -人 |
| 60～64    | 188人 | 65～69 | 164人 | 60～64    | -人 | 65～69 | -人 | 60～64    | -人 | 65～69 | -人 |
| 70～74    | 114人 |       |      | 70～74    | -人 |       |    | 70～74    | -人 |       |    |

## 女性（被保険者）

| 令和6年度見込み |      |       |      | 令和7年度見込み |    |       |    | 令和8年度見込み |    |       |    |
|----------|------|-------|------|----------|----|-------|----|----------|----|-------|----|
| 0～4      | 0人   | 5～9   | 0人   | 0～4      | -人 | 5～9   | -人 | 0～4      | -人 | 5～9   | -人 |
| 10～14    | 0人   | 15～19 | 0人   | 10～14    | -人 | 15～19 | -人 | 10～14    | -人 | 15～19 | -人 |
| 20～24    | 23人  | 25～29 | 31人  | 20～24    | -人 | 25～29 | -人 | 20～24    | -人 | 25～29 | -人 |
| 30～34    | 32人  | 35～39 | 42人  | 30～34    | -人 | 35～39 | -人 | 30～34    | -人 | 35～39 | -人 |
| 40～44    | 70人  | 45～49 | 95人  | 40～44    | -人 | 45～49 | -人 | 40～44    | -人 | 45～49 | -人 |
| 50～54    | 113人 | 55～59 | 108人 | 50～54    | -人 | 55～59 | -人 | 50～54    | -人 | 55～59 | -人 |
| 60～64    | 69人  | 65～69 | 32人  | 60～64    | -人 | 65～69 | -人 | 60～64    | -人 | 65～69 | -人 |
| 70～74    | 35人  |       |      | 70～74    | -人 |       |    | 70～74    | -人 |       |    |

## 男性（被扶養者）

| 令和6年度見込み |      |       |      | 令和7年度見込み |    |       |    | 令和8年度見込み |    |       |    |
|----------|------|-------|------|----------|----|-------|----|----------|----|-------|----|
| 0～4      | 104人 | 5～9   | 130人 | 0～4      | -人 | 5～9   | -人 | 0～4      | -人 | 5～9   | -人 |
| 10～14    | 183人 | 15～19 | 210人 | 10～14    | -人 | 15～19 | -人 | 10～14    | -人 | 15～19 | -人 |
| 20～24    | 72人  | 25～29 | 11人  | 20～24    | -人 | 25～29 | -人 | 20～24    | -人 | 25～29 | -人 |
| 30～34    | 4人   | 35～39 | 4人   | 30～34    | -人 | 35～39 | -人 | 30～34    | -人 | 35～39 | -人 |
| 40～44    | 0人   | 45～49 | 2人   | 40～44    | -人 | 45～49 | -人 | 40～44    | -人 | 45～49 | -人 |
| 50～54    | 0人   | 55～59 | 0人   | 50～54    | -人 | 55～59 | -人 | 50～54    | -人 | 55～59 | -人 |
| 60～64    | 2人   | 65～69 | 2人   | 60～64    | -人 | 65～69 | -人 | 60～64    | -人 | 65～69 | -人 |
| 70～74    | 0人   |       |      | 70～74    | -人 |       |    | 70～74    | -人 |       |    |

## 女性（被扶養者）

| 令和6年度見込み |      |       |      | 令和7年度見込み |    |       |    | 令和8年度見込み |    |       |    |
|----------|------|-------|------|----------|----|-------|----|----------|----|-------|----|
| 0～4      | 115人 | 5～9   | 147人 | 0～4      | -人 | 5～9   | -人 | 0～4      | -人 | 5～9   | -人 |
| 10～14    | 183人 | 15～19 | 187人 | 10～14    | -人 | 15～19 | -人 | 10～14    | -人 | 15～19 | -人 |
| 20～24    | 91人  | 25～29 | 29人  | 20～24    | -人 | 25～29 | -人 | 20～24    | -人 | 25～29 | -人 |
| 30～34    | 51人  | 35～39 | 63人  | 30～34    | -人 | 35～39 | -人 | 30～34    | -人 | 35～39 | -人 |
| 40～44    | 99人  | 45～49 | 125人 | 40～44    | -人 | 45～49 | -人 | 40～44    | -人 | 45～49 | -人 |
| 50～54    | 159人 | 55～59 | 108人 | 50～54    | -人 | 55～59 | -人 | 50～54    | -人 | 55～59 | -人 |
| 60～64    | 72人  | 65～69 | 61人  | 60～64    | -人 | 65～69 | -人 | 60～64    | -人 | 65～69 | -人 |
| 70～74    | 49人  |       |      | 70～74    | -人 |       |    | 70～74    | -人 |       |    |

基本情報から見える特徴

仮

## STEP 1 - 2 保健事業の実施状況

### 保健事業の整理から見える特徴

- ・特定健康診査の実施率が、健保組合平均より低い。
- ・特定保健指導の実施率が、健保組合平均より大きく下回っている。
- ・特定健診及び特定保健指導の実施において、事業主（事業所）との連携が図られていない。
- ・保健事業の事業案内の広報、周知の工夫が必要。

### 事業の一覧

#### 職場環境の整備

|        |                        |
|--------|------------------------|
| 保健指導宣伝 | 健康保険制度・保健衛生等に関する図書等の配付 |
| 予算措置なし | 健康診断実施後の事業所個別面談        |

#### 加入者への意識づけ

|        |                 |
|--------|-----------------|
| 保健指導宣伝 | 機関誌発行           |
| 疾病予防   | 加入者個々へ健診結果の情報提供 |

#### 個別の事業

|          |                   |
|----------|-------------------|
| 特定健康診査事業 | 特定健診（被保険者）        |
| 特定健康診査事業 | 特定健診（被扶養者）        |
| 特定保健指導事業 | 特定保健指導            |
| 保健指導宣伝   | ジェネリック医薬品転換通知書の発行 |
| 保健指導宣伝   | 後発医薬品希望カードの配布     |
| 疾病予防     | 人間ドック補助           |
| 疾病予防     | 受診勧奨              |
| 疾病予防     | 婦人科検診             |
| 疾病予防     | 胃がん検査             |
| 疾病予防     | 40歳未満被保険者健診補助     |
| その他      | 保養所利用補助           |

#### 事業主の取組

|   |     |
|---|-----|
| 1 | その他 |
|---|-----|

※事業は予算科目順に並び替えて表示されています。

| 予算科目                 | 注1) 事業分類 | 事業名                    | 事業目標   | 対象者    |    |       |       | 事業費(千円) | 振り返り    |         |          | 注2) 評価 |
|----------------------|----------|------------------------|--|--------|----|-------|-------|---------|---------|---------|----------|--------|
|                      |          |                        |  | 対象事業所  | 性別 | 年齢    | 対象者   |         | 実施状況・時期 | 成功・推進要因 | 課題及び阻害要因 |        |
| 職場環境の整備              |          |                        |  |        |    |       |       |         |         |         |          |        |
| 保健指導<br>宣伝<br>予算措置なし | 1        | 健康保険制度・保健衛生等に関する図書等の配付 | ・従業員の健康意識の向上を図るため、事業主と健保組合との意識の共有、協力連携を確立する。<br>・同業の総合健保と共同で事業を実施。(建設業・機器・管工事)         | 全て     | 男女 | 16～74 | 加入者全員 | 1,854   | -       | -       | -        | -      |
|                      | 1,2      | 健康診断実施後の事業所個別面談        | 個別面談の実施5か所以上を目標に健診結果を基に事業主等との面談により健康課題を共有し、必要があれば特定保健指導の実施を依頼し特定保健指導の実施につなげていく。        | 一部の事業所 | 男女 | 40～74 | 基準該当者 | --      | -       | -       | -        | -      |
| 加入者への意識づけ            |          |                        |  |        |    |       |       |         |         |         |          |        |
| 保健指導<br>宣伝           | 2        | 機関誌発行                  | 健康情報の発信、健康意識の醸成を目的として健康への意識を高める  | 全て     | 男女 | 16～74 | 加入者全員 | --      | -       | -       | -        | -      |
| 疾病予防                 | 2        | 加入者個々へ健診結果の情報提供        | 人間ドック受診者、特定健診受診者へ5年間の健診結果の推移を通知し、個々の健康意識の向上を図る。<br>保健指導対象者へは保健指導の勸奨状も併せて送付する。          | 全て     | 男女 | 40～74 | 基準該当者 | --      | -       | -       | -        | -      |
| 個別の事業                |          |                        |  |        |    |       |       |         |         |         |          |        |
| 特定健康<br>診査事業         | 3        | 特定健診(被保険者)             | 被保険者の特定健診実施率97%以上。健診受診の促進を行い、健診結果により健康状態の確認・把握をする。                                     | 全て     | 男女 | 40～74 | 被保険者  | 6,000   | -       | -       | -        | -      |
|                      | 3        | 特定健診(被扶養者)             | 被扶養者の特定健診実施率54%以上。被扶養者の健診受診の促進を行い、健康状態を確認する。   | 全て     | 男女 | 40～74 | 被扶養者  | 4,400   | -       | -       | -        | -      |
| 特定保健<br>指導事業         | 4        | 特定保健指導                 | ・特定保健指導実施率45%以上。<br>・リスク保有者(保健指導該当者)へ保健指導による生活習慣、健康状態の改善により、生活習慣病関連の医療費の削減を図る。         | 全て     | 男女 | 40～74 | 基準該当者 | 1,242   | -       | -       | -        | -      |
| 保健指導<br>宣伝           | 7        | ジェネリック医薬品転換通知書の発行      | 数量ベースのジェネリック医薬品の使用割合は近年向上しているが、まだ未切り替え者も多く、制度の周知と合わせ使用率に向上を図る。                         | 全て     | 男女 | 15～74 | 基準該当者 | 300     | -       | -       | -        | -      |
|                      | 7        | 後発医薬品希望カードの配布          | ジェネリック医薬品への切り替え希望カードを配布することによるジェネリック医薬品の使用割合を高める                                       | 全て     | 男女 | 0～74  | 加入者全員 | 33      | -       | -       | -        | -      |
| 疾病予防                 | 3        | 人間ドック補助                | ・健康状態の確認、新生物疾病等の早期発見、早期治療を行うことで重症化を予防する。<br>・特定健診実施率の向上に寄与し、特定保健指導対象者の把握、保健指導の実施につなげる。 | 全て     | 男女 | 40～74 | 基準該当者 | 13,000  | -       | -       | -        | -      |

| 予算科目 | 注1) 事業分類 | 事業名           | 事業目標   | 対象者   |    |       | 事業費(千円)   | 振り返り  |         |         | 注2) 評価 |          |
|------|----------|---------------|--|-------|----|-------|-----------|-------|---------|---------|--------|----------|
|      |          |               |  | 対象事業所 | 性別 | 年齢    |           | 対象者   | 実施状況・時期 | 成功・推進要因 |        | 課題及び阻害要因 |
|      | 4        | 受診勧奨          | ・「循環器系疾患」、「高血圧症」を中心とした重症化予防対策。<br>・健診結果及びレセプトデータをもとに、医療機関の受診記録がないハイリスク者を抽出し受診勧奨状を送付。 | 全て    | 男女 | 40～74 | 基準該当者     | 100   | -       | -       | -      | -        |
|      | 3        | 婦人科検診         | 乳がん・子宮がん検査による疾病の早期発見、早期治療を図る。  | 全て    | 女性 | 18～74 | 被保険者,被扶養者 | 3,420 | -       | -       | -      | -        |
|      | 3        | 胃がん検査         | 新生物のうち「胃がん」は早期発見、早期治療で重症化の予防ができるため受診率の向上を図る。   | 全て    | 男女 | 40～74 | 被保険者,被扶養者 | 900   | -       | -       | -      | -        |
|      | 3        | 40歳未満被保険者健診補助 | 40歳以上の加入者の医療費が他健保組合平均より高いことから、40歳未満の被保険者に対し健診受診率向上を図る。                               | 全て    | 男女 | 16～39 | 被保険者      | 2,200 | -       | -       | -      | -        |
| その他  | 8        | 保養所利用補助       | 加入者の福利厚生として、契約保養所等保養施設の利用者に対し補助を行う。  | 全て    | 男女 | 0～74  | 加入者全員     | 320   | -       | -       | -      | -        |

注1) 1. 職場環境の整備 2. 加入者への意識づけ 3. 健康診査 4. 保健指導・受診勧奨 5. 健康教育 6. 健康相談 7. 後発医薬品の使用促進 8. その他の事業


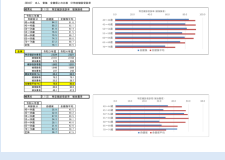
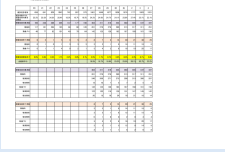
注2) 1. 39%以下 2. 40%以上 3. 60%以上 4. 80%以上 5. 100%

| 事業名    | 事業の目的および概要 | 対象者 |    |    | 振り返り    |         |          | 共同<br>実施 |
|--------|------------|-----|----|----|---------|---------|----------|----------|
|        |            | 資格  | 性別 | 年齢 | 実施状況・時期 | 成功・推進要因 | 課題及び阻害要因 |          |
| 事業主の取組 |            |     |    |    |         |         |          |          |
| その他    | -          | -   | -  | ~  | -       | -       | -        | -        |



## STEP 1-3 基本分析

### 登録済みファイル一覧

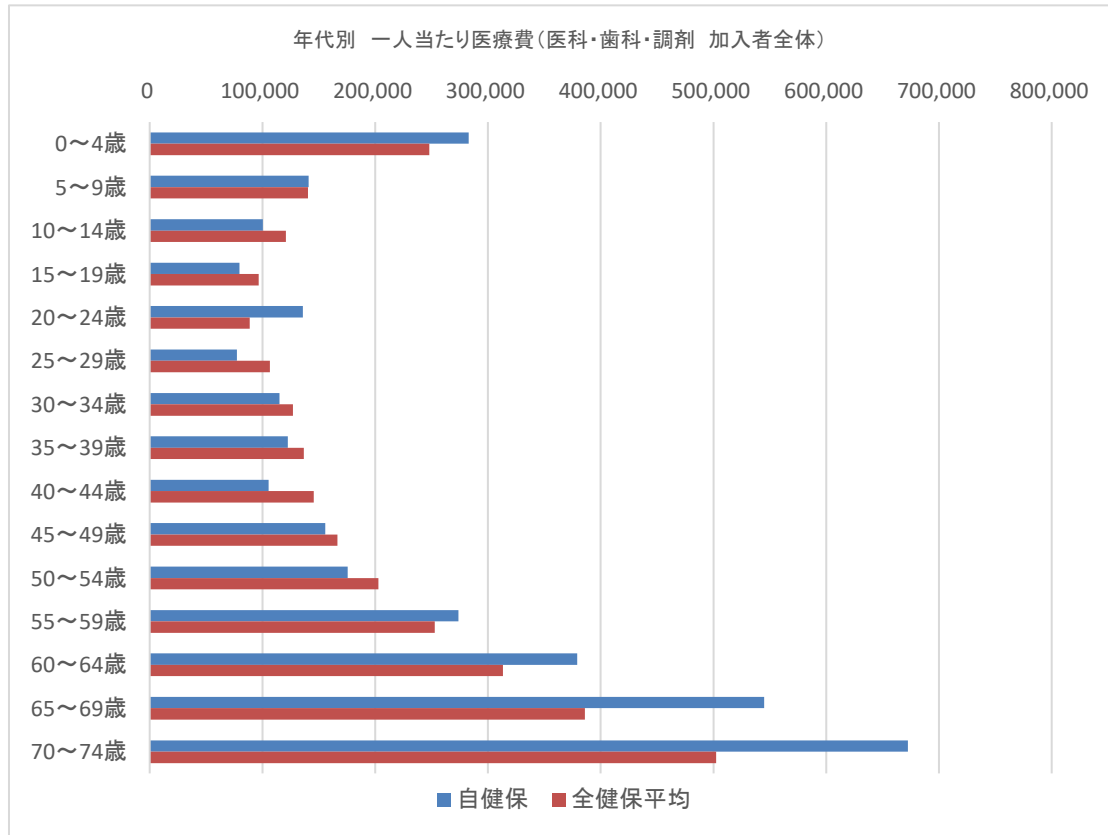
| 記号 | ファイル画像  | タイトル             | カテゴリ      | コメント   |
|----|---|------------------|-----------|--|
| ア  |    | 年代別一人当たりの医療費     | 医療費・患者数分析 | 年代別加入者一人当たり医療費が55歳以降の年齢で全健保平均を大きく上回っている。   |
| イ  |    | 疾病分類別一人当たり医療費    | 医療費・患者数分析 | 疾病分類別では「新生物」、「内分泌・栄養・代謝疾患」、「循環器系疾患」で加入者一人当たりの医療費が特に高く、全健保平均を大きく上回っている。                             |
| ウ  |    | 生活習慣病疾病の一人当たり医療費 | 医療費・患者数分析 | 生活習慣病に関わる疾病の加入者一人当たり医療費が、全健保平均を大きく上回っている。<br>「糖尿病」、「虚血性心疾患」、「高血圧症」、「人工透析」における重症疾患が全健保平均と比べても顕著である。 |
| エ  |    | 未受診者の状況について      | 健康リスク分析   | 健診結果において受診勧奨基準値を超えているにも関わらず、医療機関の受診記録がない者がいる。  |
| オ  |  | 特定健診の実施状況        | 特定健診分析    | 全健保平均より被保険者及び被扶養者とも受診率が低い。<br>人間ドック、特定健診等受診者が固定化されているため、特定健診の実施率が伸びていない。                           |
| カ  |  | 特定保健指導の実施状況      | 特定保健指導分析  | 特定保健指導の実施率は、全健保平均より大きく下まわっている。<br>生活習慣病のリスク保有者への対応において、健保組合として具体的な対策が取られていない。                      |

|   |   |                |           |   |
|---|---|----------------|-----------|---|
| キ |   | ジェネリック医薬品使用割合  | 後発医薬品分析   | ジェネリック医薬品使用割合は、全健保平均を下回っている。  |
| ク |  | 女性疾病別一人当たりの医療費 | 医療費・患者数分析 | 「心疾患」、「神経系疾患」、「脳血管疾患」、「脊椎障害・脊椎症」の医療費が全健保平均を上回っている。                              |
| ケ |  | 新生物疾病別一人当たり医療費 | 医療費・患者数分析 | 「直腸の悪性新生物」、「白血病」、「その他の悪性新生物」が全健保平均より大幅に上回っているため、早期発見・早期治療で重症化を防止できる人間ドックの励行を図る。 |

300427 1 医療費（医科 歯科 調剤）年代別一人当たり医療費

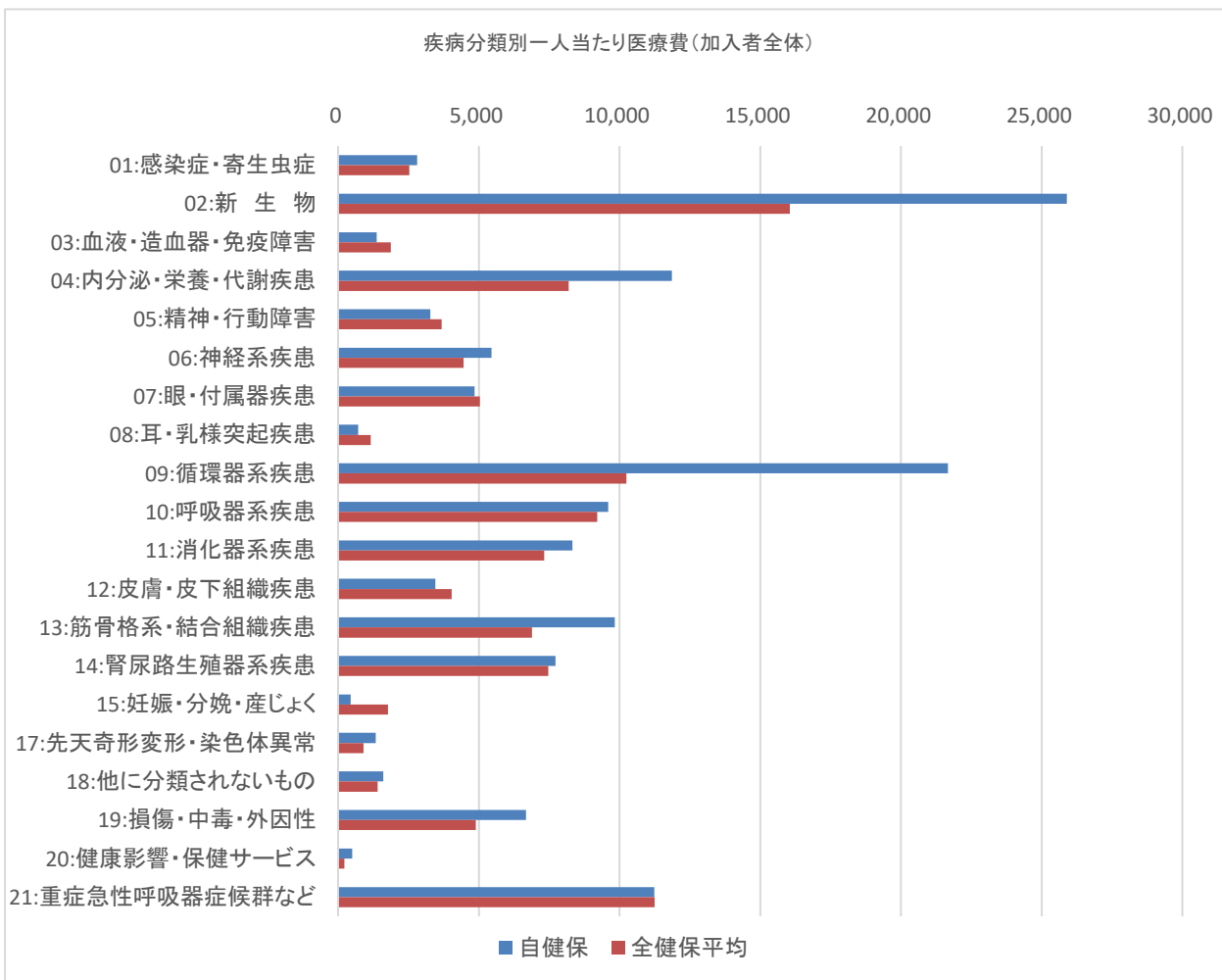
帳票名 2.1(2-1) 年代別医療費 レセプト単位医療費

| 令和4年度 (円) |         |         |
|-----------|---------|---------|
|           | 自健保     | 全健保平均   |
| 0～4歳      | 282,944 | 248,127 |
| 5～9歳      | 140,821 | 140,388 |
| 10～14歳    | 100,298 | 120,668 |
| 15～19歳    | 79,699  | 96,619  |
| 20～24歳    | 135,795 | 88,595  |
| 25～29歳    | 77,284  | 106,593 |
| 30～34歳    | 115,145 | 126,936 |
| 35～39歳    | 122,569 | 136,723 |
| 40～44歳    | 105,396 | 145,602 |
| 45～49歳    | 155,569 | 166,401 |
| 50～54歳    | 175,533 | 202,711 |
| 55～59歳    | 273,902 | 252,699 |
| 60～64歳    | 379,253 | 313,390 |
| 65～69歳    | 545,106 | 385,951 |
| 70～74歳    | 672,399 | 502,404 |
| 全体平均      | 207,826 | 172,517 |



帳票名 2.1(2-1) 疾病分類 レセプト単位医療費

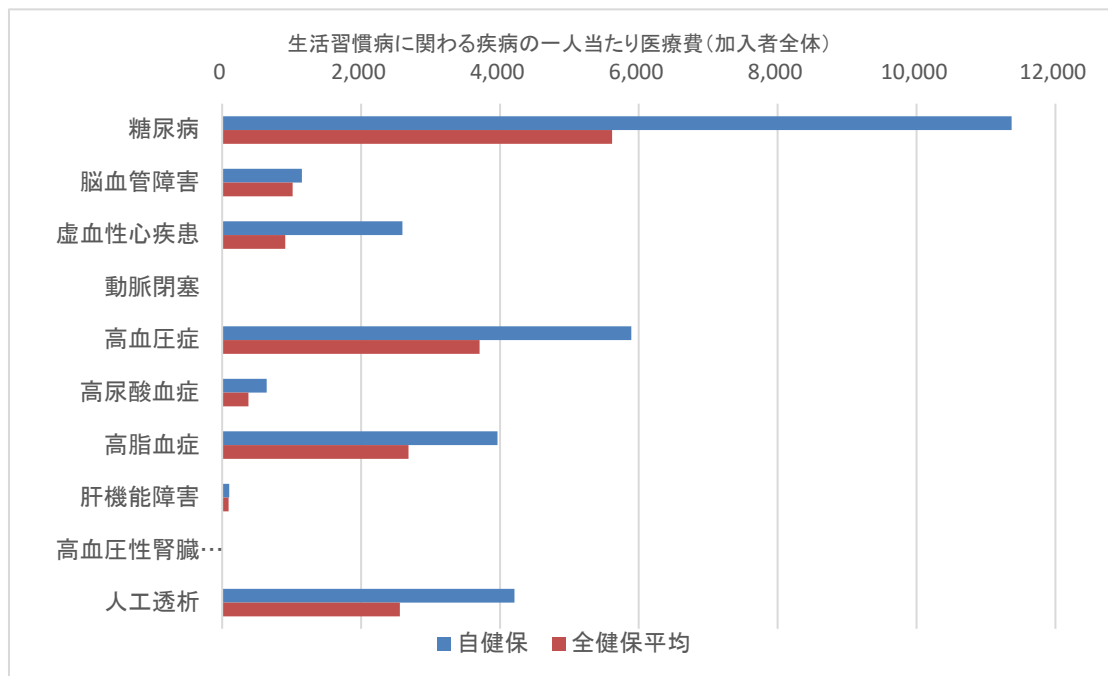
| 疾病19分類          | 令和4年度 (円) |        |
|-----------------|-----------|--------|
|                 | 自健保       | 全健保平均  |
| 01:感染症・寄生虫症     | 2,814     | 2,525  |
| 02:新生物          | 25,894    | 16,049 |
| 03:血液・造血器・免疫障害  | 1,376     | 1,872  |
| 04:内分泌・栄養・代謝疾患  | 11,860    | 8,196  |
| 05:精神・行動障害      | 3,276     | 3,682  |
| 06:神経系疾患        | 5,450     | 4,458  |
| 07:眼・付属器疾患      | 4,854     | 5,035  |
| 08:耳・乳様突起疾患     | 710       | 1,163  |
| 09:循環器系疾患       | 21,671    | 10,241 |
| 10:呼吸器系疾患       | 9,597     | 9,213  |
| 11:消化器系疾患       | 8,332     | 7,324  |
| 12:皮膚・皮下組織疾患    | 3,450     | 4,040  |
| 13:筋骨格系・結合組織疾患  | 9,837     | 6,886  |
| 14:腎尿路生殖器系疾患    | 7,726     | 7,468  |
| 15:妊娠・分娩・産じょく   | 451       | 1,774  |
| 16:周産期発生病態      | 86        | 498    |
| 17:先天奇形変形・染色体異常 | 1,339     | 901    |
| 18:他に分類されないもの   | 1,600     | 1,406  |
| 19:損傷・中毒・外因性    | 6,675     | 4,896  |
| 20:健康影響・保健サービス  | 506       | 223    |
| 21:重症急性呼吸器症候群など | 11,234    | 11,247 |



300417 3 生活習慣病に関わる疾病の一人当たり医療費

帳票名 2.1(3-2) 生活習慣病 医療費

|          | 令和4年度 (円) |       |
|----------|-----------|-------|
|          | 自健保       | 全健保平均 |
| 糖尿病      | 11,369    | 5,615 |
| 脳血管障害    | 1,146     | 1,015 |
| 虚血性心疾患   | 2,597     | 908   |
| 動脈閉塞     | 1         | 2     |
| 高血圧症     | 5,892     | 3,708 |
| 高尿酸血症    | 643       | 378   |
| 高脂血症     | 3,966     | 2,683 |
| 肝機能障害    | 103       | 93    |
| 高血圧性腎臓障害 | 0         | 3     |
| 人工透析     | 4,209     | 2,557 |



1. レセプトデータ・特定健診データ突合 ①未受診者対策

(糖尿病関係)

| 血糖値<br>・<br>HbA1c | レセプトなし | レセプトあり |        |
|-------------------|--------|--------|--------|
|                   |        | 糖尿関連なし | 糖尿関連あり |
| 正 常               | 602    | 123    | 2      |
| 指 導               | 367    | 178    | 26     |
| 要治療               | 40     | 30     | 67     |
| 当該検査未実施           | 348    | 148    |        |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

Level 1 = 健康指導等通知

Level 2 = 医師等の相談指導、面接の案内

Level 3 = 医師への受診勧奨

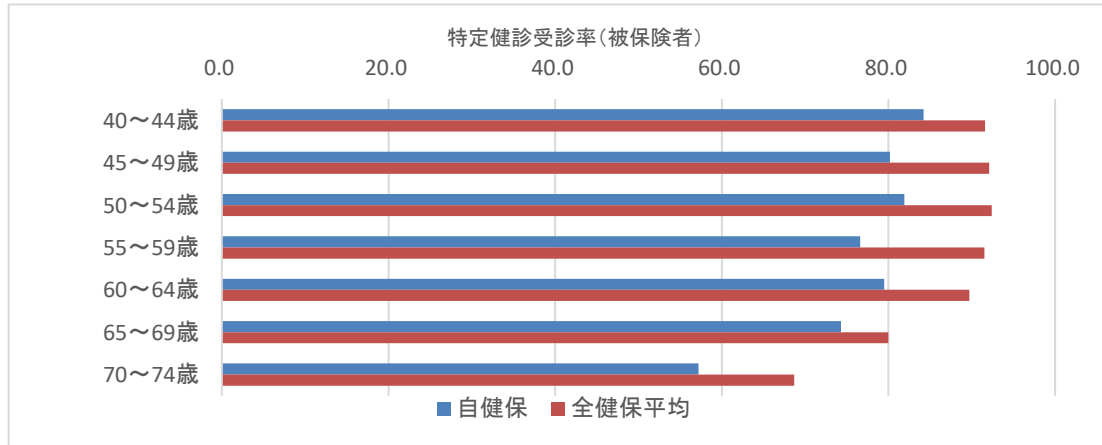
(高血圧症関係)

| 血 圧 | レセプトなし | レセプトあり       |              |
|-----|--------|--------------|--------------|
|     |        | 高血圧<br>治療薬なし | 高血圧<br>治療薬あり |
| 正 常 | 779    | 79           | 150          |
| 指 導 | 272    | 29           | 120          |
| 要治療 | 306    | 38           | 158          |

300427 本人 家族 全健保との比較 01特定健診受診率

帳票名 1.1(3) 特定健診受診率 被保険者

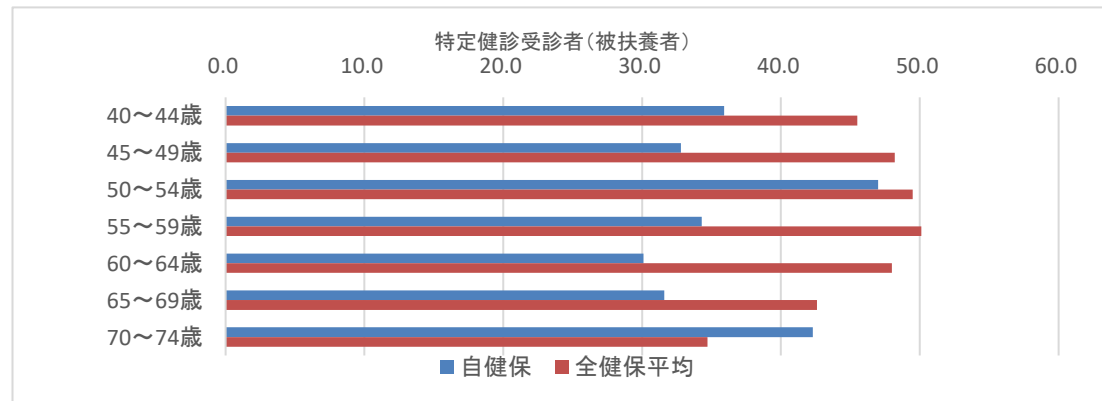
| 令和4年度  |      |       |
|--------|------|-------|
| 年齢区分   | 自健保  | 全健保平均 |
| 40～44歳 | 84.2 | 91.6  |
| 45～49歳 | 80.2 | 92.1  |
| 50～54歳 | 81.9 | 92.4  |
| 55～59歳 | 76.6 | 91.5  |
| 60～64歳 | 79.5 | 89.7  |
| 65～69歳 | 74.3 | 80.0  |
| 70～74歳 | 57.2 | 68.7  |
| 全体     | 78.1 | 90.5  |



| 全体       | 令和3年度   |       | 令和4年度 |  |
|----------|---------|-------|-------|--|
|          | 特定健診対象者 | 2,834 | 2,821 |  |
| 被保険者     | 2,161   | 2,162 |       |  |
| 被扶養者     | 673     | 659   |       |  |
| 健診受診者数   | 1,883   | 1,931 |       |  |
| 被保険者     | 1,646   | 1,689 |       |  |
| 被扶養者     | 237     | 242   |       |  |
| 健診受診率(%) | 66.4    | 68.5  |       |  |
| 被保険者     | 76.2    | 78.1  |       |  |
| 被扶養者     | 35.2    | 36.7  |       |  |
| 全健保平均(%) | 78.8    | 80.3  |       |  |
| 被保険者     | 89.6    | 90.5  |       |  |
| 被扶養者     | 46.1    | 47.5  |       |  |

帳票名 1.1(3) 特定健診受診率 被扶養者

| 令和4年度  |      |       |
|--------|------|-------|
| 年齢区分   | 自健保  | 全健保平均 |
| 40～44歳 | 35.9 | 45.5  |
| 45～49歳 | 32.8 | 48.2  |
| 50～54歳 | 47.0 | 49.5  |
| 55～59歳 | 34.3 | 50.1  |
| 60～64歳 | 30.1 | 48.0  |
| 65～69歳 | 31.6 | 42.6  |
| 70～74歳 | 42.3 | 34.7  |
| 全体     | 36.7 | 47.5  |



特定保健指導実施率

|                       | 20    | 21    | 22    | 23    | 24    | 25    | 26    | 27    | 28    | 29    | 30    | 元     | 2     | 3     | 4     |
|-----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 健診受診者数                | 659   | 841   | 829   | 1043  | 742   | 897   | 973   | 1661  | 1646  | 1677  | 1836  | 1874  | 1771  | 1883  | 1931  |
| 受診者数のうち<br>保健指導対象者の割合 | 25.2% | 28.3% | 34.5% | 28.4% | 18.5% | 19.7% | 19.5% | 24.2% | 24.9% | 24.7% | 24.1% | 25.6% | 27.4% | 25.1% | 23.1% |
| 保健指導対象者数              | 166   | 238   | 286   | 296   | 137   | 177   | 190   | 403   | 411   | 416   | 443   | 480   | 485   | 472   | 447   |
| 積極的                   | 117   | 161   | 204   | 195   | 88    | 98    | 126   | 261   | 276   | 278   | 280   | 313   | 317   | 311   | 291   |
| 動機づけ                  | 49    | 77    | 82    | 101   | 49    | 79    | 64    | 142   | 135   | 138   | 163   | 167   | 168   | 161   | 156   |
| 保健指導終了者数              | 0     | 2     | 1     | 5     | 3     | 5     | 4     | 8     | 7     | 3     | 14    | 30    | 21    | 38    | 25    |
| 積極的                   | 0     | 1     | 0     | 1     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 1     | 8     | 14    | 11    | 18    | 8     |
| 動機づけ                  | 0     | 1     | 1     | 4     | 0     | 2     | 1     | 5     | 4     | 2     | 6     | 16    | 10    | 20    | 17    |
| 保健指導実施率(%)            | 0.0%  | 0.8%  | 0.3%  | 1.7%  | 2.2%  | 2.8%  | 2.1%  | 2.0%  | 1.7%  | 0.7%  | 3.2%  | 6.3%  | 4.3%  | 8.1%  | 5.6%  |
| 全健保平均                 |       |       |       |       |       |       |       | 16.9% | 16.7% | 18.6% | 25.2% | 25.9% | 26.1% | 30.7% | 33.2% |

|          |  |  |  |  |  |  |  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|----------|--|--|--|--|--|--|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 保健指導対象者数 |  |  |  |  |  |  |  | 403 | 411 | 416 | 443 | 480 | 485 | 472 | 447 |
| 積極的      |  |  |  |  |  |  |  | 261 | 276 | 278 | 280 | 313 | 317 | 311 | 291 |
| 被保険者     |  |  |  |  |  |  |  | 246 | 266 | 271 | 275 | 306 | 315 | 306 | 287 |
| 被扶養者     |  |  |  |  |  |  |  | 15  | 10  | 7   | 5   | 7   | 2   | 5   | 4   |
| 動機づけ     |  |  |  |  |  |  |  | 142 | 135 | 138 | 163 | 167 | 168 | 161 | 156 |
| 被保険者     |  |  |  |  |  |  |  | 122 | 120 | 119 | 139 | 151 | 147 | 145 | 142 |
| 被扶養者     |  |  |  |  |  |  |  | 20  | 15  | 19  | 24  | 16  | 21  | 16  | 14  |

|          |  |  |  |  |  |  |  |   |   |   |    |    |    |    |    |
|----------|--|--|--|--|--|--|--|---|---|---|----|----|----|----|----|
| 保健指導終了者数 |  |  |  |  |  |  |  | 8 | 7 | 3 | 14 | 30 | 21 | 38 | 25 |
| 積極的      |  |  |  |  |  |  |  | 3 | 3 | 1 | 8  | 14 | 11 | 18 | 8  |
| 被保険者     |  |  |  |  |  |  |  | 3 | 2 | 1 | 8  | 12 | 11 | 15 | 4  |
| 被扶養者     |  |  |  |  |  |  |  | 0 | 1 | 0 | 0  | 2  | 0  | 3  | 4  |
| 動機づけ     |  |  |  |  |  |  |  | 5 | 4 | 2 | 6  | 16 | 10 | 20 | 17 |
| 被保険者     |  |  |  |  |  |  |  | 3 | 3 | 1 | 5  | 12 | 8  | 14 | 9  |
| 被扶養者     |  |  |  |  |  |  |  | 2 | 1 | 1 | 1  | 4  | 2  | 6  | 8  |

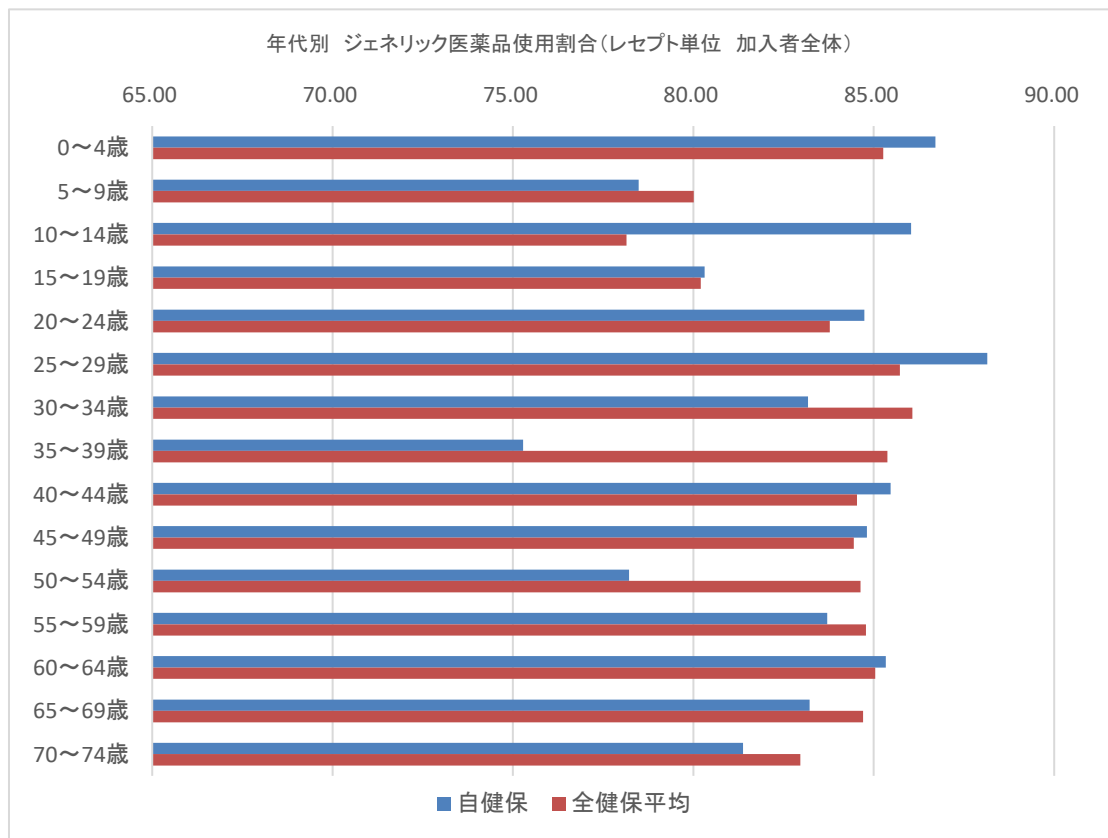


300607 ジェネリック医薬品使用割合 年代別の

帳票名 ジェネリック医薬品使用割合 年代別 レセプト単位

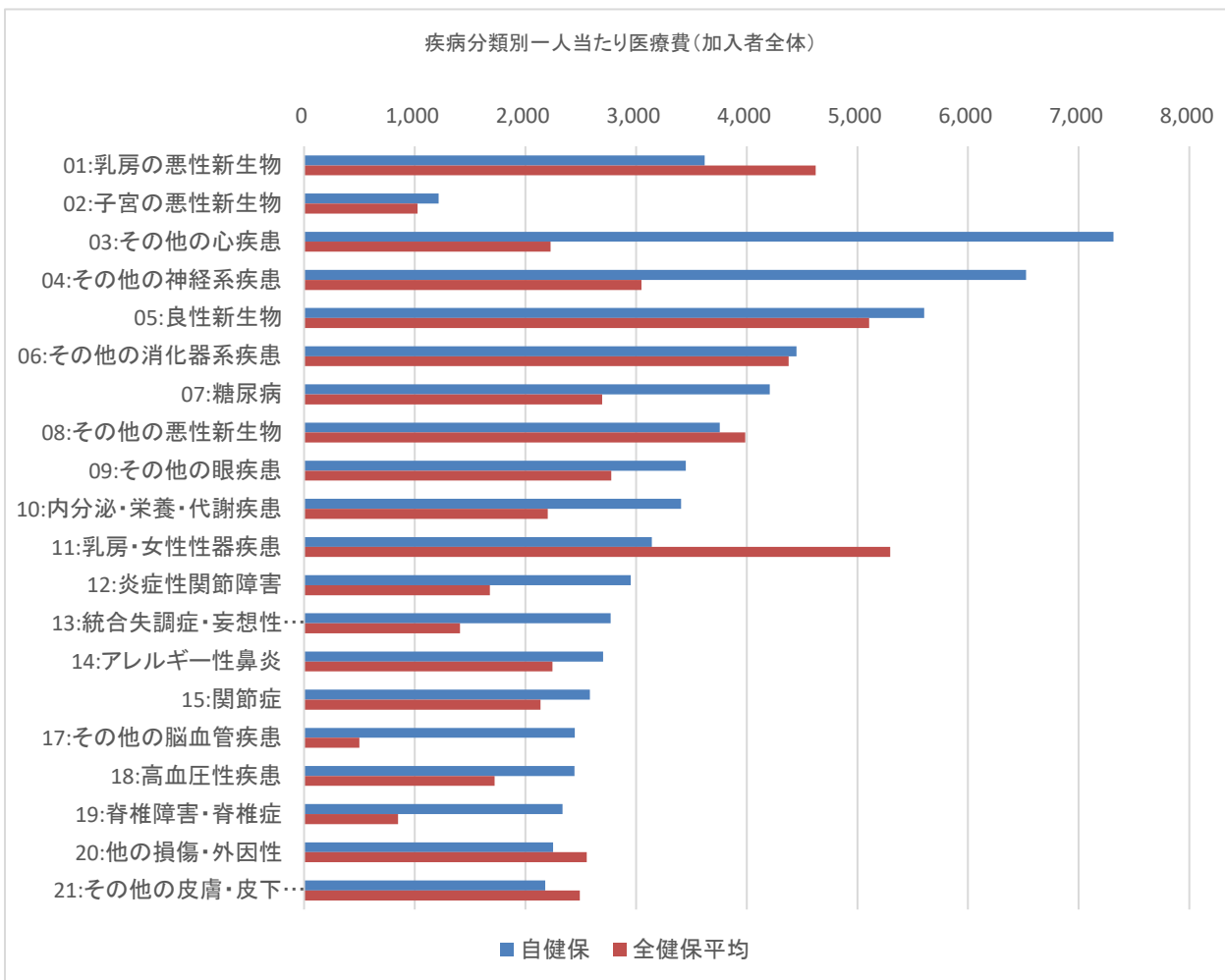
令和4年度 (円)

|        | 自健保   | 全健保平均 |
|--------|-------|-------|
| 0～4歳   | 86.71 | 85.26 |
| 5～9歳   | 78.48 | 80.01 |
| 10～14歳 | 86.03 | 78.15 |
| 15～19歳 | 80.31 | 80.20 |
| 20～24歳 | 84.74 | 83.78 |
| 25～29歳 | 88.15 | 85.72 |
| 30～34歳 | 83.18 | 86.07 |
| 35～39歳 | 75.28 | 85.38 |
| 40～44歳 | 85.47 | 84.53 |
| 45～49歳 | 84.81 | 84.45 |
| 50～54歳 | 78.22 | 84.63 |
| 55～59歳 | 83.71 | 84.78 |
| 60～64歳 | 85.33 | 85.04 |
| 65～69歳 | 83.22 | 84.70 |
| 70～74歳 | 81.38 | 82.96 |
| 全体平均   | 82.91 | 84.16 |



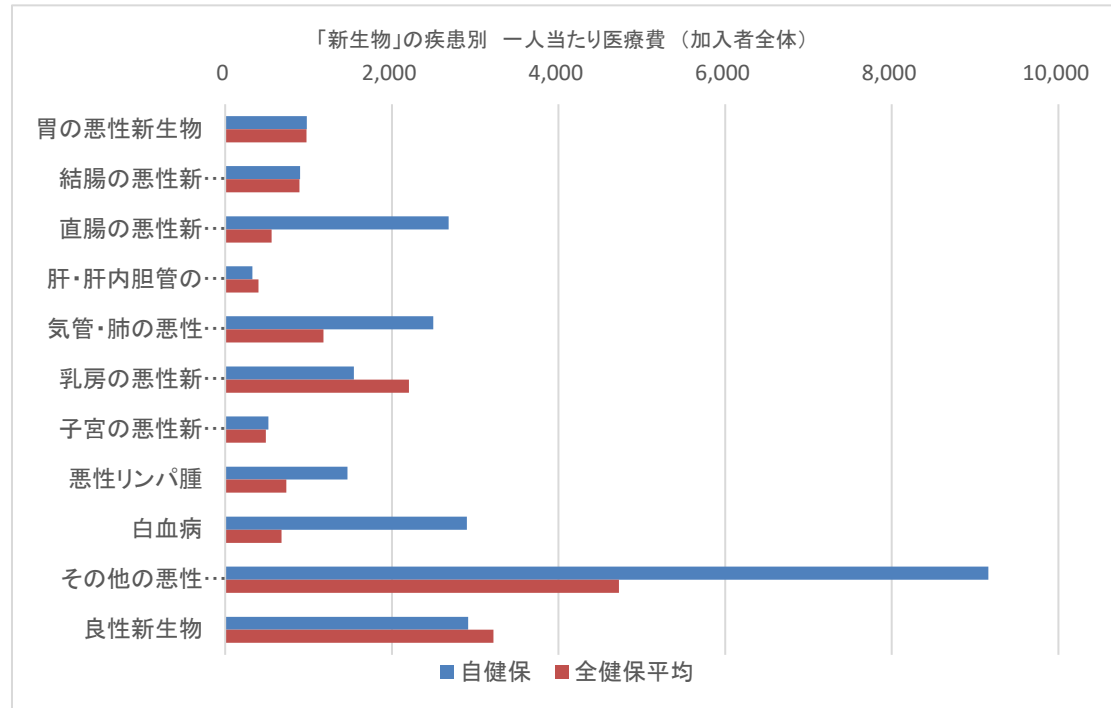
帳票名 女性の疾病分類別レセプト単位 一人当たり医療費（加入者全体）上位20位疾病

| 疾病119分類        | 令和4年度 (円) |       |
|----------------|-----------|-------|
|                | 自健保       | 全健保平均 |
| 01:乳房の悪性新生物    | 3,619     | 4,624 |
| 02:子宮の悪性新生物    | 1,215     | 1,026 |
| 03:その他の心疾患     | 7,316     | 2,227 |
| 04:その他の神経系疾患   | 6,525     | 3,049 |
| 05:良性新生物       | 5,604     | 5,107 |
| 06:その他の消化器系疾患  | 4,449     | 4,378 |
| 07:糖尿病         | 4,207     | 2,695 |
| 08:その他の悪性新生物   | 3,756     | 3,988 |
| 09:その他の眼疾患     | 3,450     | 2,775 |
| 10:内分泌・栄養・代謝疾患 | 3,406     | 2,203 |
| 11:乳房・女性性器疾患   | 3,144     | 5,296 |
| 12:炎症性関節障害     | 2,953     | 1,679 |
| 13:統合失調症・妄想性障害 | 2,771     | 1,409 |
| 14:アレルギー性鼻炎    | 2,702     | 2,245 |
| 15:関節症         | 2,583     | 2,136 |
| 16:直腸の悪性新生物    | 2,475     | 411   |
| 17:その他の脳血管疾患   | 2,447     | 499   |
| 18:高血圧性疾患      | 2,444     | 1,721 |
| 19:脊椎障害・脊椎症    | 2,337     | 850   |
| 20:他の損傷・外因性    | 2,251     | 2,553 |
| 21:その他の皮膚・皮下疾患 | 2,178     | 2,491 |



「新生物」の疾患別 一人当たり医療費 レセプト単位 加入者全体

|              | 令和4年度 (円) |       |
|--------------|-----------|-------|
|              | 自健保       | 全健保平均 |
| 胃の悪性新生物      | 981       | 976   |
| 結腸の悪性新生物     | 898       | 890   |
| 直腸の悪性新生物     | 2,682     | 558   |
| 肝・肝内胆管の悪性新生物 | 327       | 400   |
| 気管・肺の悪性新生物   | 2,496     | 1,178 |
| 乳房の悪性新生物     | 1,546     | 2,206 |
| 子宮の悪性新生物     | 519       | 488   |
| 悪性リンパ腫       | 1,469     | 733   |
| 白血病          | 2,902     | 675   |
| その他の悪性新生物    | 9,158     | 4,724 |
| 良性新生物        | 2,917     | 3,219 |



## STEP 2 健康課題の抽出

| No. | STEP1<br>対応項目 | 基本分析による現状把握から見える主な健康課題   |   | 対策の方向性  | 優先すべき<br>課題 |
|-----|---------------|--|---|---|-------------|
| 1   | オ, カ          | 保健事業全般、特に特定健診事業や特定保健指導事業の実施において、事業主（事業所）との連携が図られていない。  | ➔ | 特定健診事業や特定保健指導事業の実施において、事業主（事業所）との連携した事業展開、実施体制を整える。   | ✓           |
| 2   | ア             | 年代別一人当たり医療費において、特に55歳以上の加入者の医療費が全健保平均と比較して高い。  | ➔ | ・健診結果の経年変化状況を個人ごとに通知し、加入者の健康意識の向上を図る。<br>・広報誌など効果的なわかりやすい広報、通知等の工夫をする。  |             |
| 3   | オ             | 特定健診実施率が、被保険者・被扶養者とも全健保平均を下回っている。  | ➔ | ・事業主健診結果を確実に取得するため施策を実施する。<br>・被扶養者の特定健診実施数を増やすための施策を実施する。  |             |
| 4   | カ             | 特定保健指導実施率が、全健保平均より大きく下回っている。   | ➔ | ・特定保健指導実施率向上のため、事業主（事業所）と連携した施策を講じる。<br>・特定保健指導が受けやすい実施環境を整える。  |             |
| 5   | ア, イ, ウ, ク    | ・一人当たり医療費が、「新生物」、「循環器系疾患」が特に多く、続いて「内分泌・栄養・代謝疾患」、「筋骨格系・結合組織疾患」が高く、すべて全健保平均を上回っている。<br>・生活習慣病に係る疾患の一人当たり医療費が全健保平均より非常に大きい。 | ➔ | ・「循環器系疾患」、「内分泌・栄養・代謝疾患」は生活習慣病が主因であることから予防対策が可能であり、健診データからリスク者が把握できるため、健保組合として対策を講じていく。<br>・「新生物」は早期発見、早期治療が大切であるため、毎年健診を受ける重要性を広報・周知していく。 | ✓           |
| 6   | エ             | ・「受診勧奨基準値以上の者」が相当数いる。それらを放置されたままの結果として重症疾患の医療費が高い可能性があると考えられる。<br>・レセプトがなく、血糖値や血圧値が受診勧奨基準以上の者が多数存在する。                    | ➔ | ・血統と血圧を主に、早期治療のための受診勧奨を行う。受診勧奨は、対象者が自らリスクを正しく認識していない可能性も考えられるため、健診データを活用し、リスクの周知を図り、早期医機関への受診に繋げていく。                                      | ✓           |
| 7   | ク             | ・女性の疾患「子宮がん」の一人当たり医療費が全健保平均を上回っている。  | ➔ | ・「乳がん検査」及び「子宮がん検査」は早期発見、早期治療に繋がると考えられることから継続する。   |             |
| 8   | ケ             | ・新生物疾患の一人当たり医療費は、高い水準にある。  | ➔ | ・40歳以上の加入者はもとより、若年層の被保険者への「胃検査」は早期発見、早期治療で重症化が防止できることから継続する。  |             |
| 9   | キ             | ・ジェネリック医薬品使用割合は、全健保平均を下回っている。  | ➔ | ・数量ベースのジェネリック医薬品への使用割合は向上しているが、未だ未切替の者への勧奨を継続する。  |             |

## 基本情報

| No. | 特徴  |   | 対策検討時に留意すべき点  |
|-----|---|---|---|
| 1   | 保健事業全般、特に特定健診事業や特定保健指導事業の実施において、事業主（事業所）との連携が図られていない。 | ➔ | 特定健診事業や特定保健指導事業の実施において、事業主（事業所）との連携した事業展開、実施体制を整える。 |

## 保健事業の実施状況

| No. | 特徴                                     |   | 対策検討時に留意すべき点   |
|-----|--|---|--|
| 1   | ・特定健診や特定保健指導の実施において、事業主との協力連携が図られていない。 | ➔ | ・特定健診、特定保健指導の実施率の向上を図るうえでは、事業主との連携が必要。事業所単位の個別対応を順次実行する方法を検討し実施する。 |

|   |   |   |
|---|---|---|
| 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定保健指導の実施率が、他健保組合より大きく下回っている。</li> </ul>                            | <p>➔</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定保健指導対象者に対し、個別勧奨通知の送付や事業所における初回面談の実施など実施率向上に向けた実施方法を検討し実行する。</li> <li>・特定保健指導の初回面談等実施環境を整える。人間ドック等健診施設での実施や外部委託による実施などを検討する。</li> </ul> |
| 3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・保健事業の広報・案内において、健保組合から対事業所、対加入者あて、一般的な片側通行のような事業案内になっている。</li> </ul> | <p>➔</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・一般的な広報、周知方法においては、より工夫し実施する。より具体的な事業の実施に係る勧奨・案内にあっては個々の事業所、加入者あて個別案内や面談等で実行する。</li> </ul>   |

## STEP 3 保健事業の実施計画

### 事業全体の目的

生活習慣病に関わる疾病「高血圧」、「高脂血症」、「糖尿病」や「人工透析」及び「虚血性心疾患」等の重症疾患への罹患者の減少を優先課題とし、一人当たり医療費を低減させることを目的とする。そのためにハイリスク者に対する特定保健指導及び実行継続率の向上を目指す。

### 事業全体の目標

- ハイリスク者に対する特定保健指導及び実行継続率を向上させる。
- 生活習慣病に関わる疾病「高血圧」、「高脂血症」、「糖尿病」や「人工透析」及び「虚血性心疾患」等の一人当たり医療費を全健保組合の平均値以下に減少させる。

### 事業の一覧

#### 職場環境の整備

|        |                        |
|--------|------------------------|
| 保健指導宣伝 | 健康保険制度・保健衛生等に関する図書等の配付 |
| 予算措置なし | 健康診断実施後の事業所個別面談        |

#### 加入者への意識づけ

|        |                 |
|--------|-----------------|
| 保健指導宣伝 | 機関誌発行           |
| 疾病予防   | 加入者個々へ健診結果の情報提供 |

#### 個別の事業

|          |                   |
|----------|-------------------|
| 特定健康診査事業 | 特定健診（被保険者）        |
| 特定健康診査事業 | 特定健診（被扶養者）        |
| 特定保健指導事業 | 特定保健指導            |
| 保健指導宣伝   | ジェネリック医薬品転換通知書の発行 |
| 保健指導宣伝   | 後発医薬品希望カードの配布     |
| 疾病予防     | 人間ドック補助           |
| 疾病予防     | 受診勧奨              |
| 疾病予防     | 婦人科検診             |
| 疾病予防     | 胃がん検査             |
| 疾病予防     | 40歳未満被保険者健診補助     |
| その他      | 保養所利用補助           |

※事業は予算科目順に並び替えて表示されています。

| 予算科目   | 注1) 事業分類 | 新規既存       | 事業名                    | 対象者   |       |       |           | 注2) 実施主体 | 注3) プロセス分類 | 実施方法 | 注4) ストラクチャー分類  | 実施体制  | 予算額(千円)   |       |       |       |        |        | 事業目標 | 健康課題との関連   |   |
|--|----------|------------|------------------------|-------|-------|-------|-----------|----------|------------|------|--|---|---|-------|-------|-------|--------|--------|------|--|---|
|  |          |            |                        | 対象事業所 | 性別    | 年齢    | 対象者       |          |            |      |  |   | 実施計画  |       |       |       |        |        |      |  |   |
|  |          |            |                        |       |       |       |           |          |            |      |  |   | 令和6年度   | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 | 令和11年度 |      |  |   |
| アウトプット指標   |          |            |                        |       |       |       |           |          |            |      |  | アウトカム指標   |   |       |       |       |        |        |      |  |   |
| 職場環境の整備  |          |            |                        |       |       |       |           |          |            |      |  |   |   |       |       |       |        |        |      |  |   |
| 保健指導宣伝   | 1,5      | 既存         | 健康保険制度・保健衛生等に関する図書等の配付 | 全て    | 男女    | 16～74 | 被保険者      | 1        | ス          |      | 健康意識の向上、健康情報提供のためのポスター等を事業所内での掲示を目的として全事業所へ配布                                      | シ   | ポスター、壁新聞等の掲示により健康意識の向上、健康情報による周知を図る(年3回)              | 414   | -     | -     | -      | -      | -    | 被保険者の健康意識の向上を図るため、事業主と健保組合との意識の共有、協力連携を確立する。       | 該当なし(これまでの経緯等で実施する事業)   |
|  |          |            |                        |       |       |       |           |          |            |      |  |   |   | 継続    | 継続    | 継続    | 継続     | 継続     | 継続   |  |   |
| ポスター等の配付【実績値】3回 【目標値】令和6年度：3回 令和7年度：3回 令和8年度：3回 令和9年度：3回 令和10年度：3回 令和11年度：3回)事業所宛にポスター等を年3回発送  |          |            |                        |       |       |       |           |          |            |      |  | ポスター等を事業所内で掲示することによる被保険者の健康意識の向上が数値化できないため(アウトカムは設定されていません)   |   |       |       |       |        |        |      |  |   |
| 予算措置なし   | 1,4      | 既存         | 健康診断実施後の事業所個別面談        | 全て    | 男女    | 40～74 | 基準該当者     | 1        | エ,ケ,サ      |      | 健保組合より事業主に対し、特定保健指導該当者に指導参加を依頼し外部委託先で特定保健指導を実施する                                   | ア   | 事業主(事業所担当者)との健康課題を共有し特定保健指導の依頼                        | 0     | -     | -     | -      | -      | -    | 健康課題を共有し特定保健指導をおこない、特定保健指導対象者を減らす                  | 保健事業全般、特に特定健診事業や特定保健指導事業の実施において、事業主(事業所)との連携が図られていない。<br>特定保健指導実施率が、全健保平均より大きく下回っている。 |
|  |          |            |                        |       |       |       |           |          |            |      |  |   |   | 継続    | 継続    | 継続    | 継続     | 継続     | 継続   |  |   |
| 特定保健指導実施率【実績値】5.6% 【目標値】令和6年度：8% 令和7年度：10% 令和8年度：15% 令和9年度：20% 令和10年度：25% 令和11年度：30%)特定保健指導実施率30%以上  |          |            |                        |       |       |       |           |          |            |      |  | 特定保健指導対象者の減少率【実績値】14.7% 【目標値】令和6年度：15% 令和7年度：16% 令和8年度：17% 令和9年度：18% 令和10年度：19% 令和11年度：20%)特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率                     |   |       |       |       |        |        |      |  |   |
| 加入者への意識づけ  |          |            |                        |       |       |       |           |          |            |      |  |   |   |       |       |       |        |        |      |  |   |
| 保健指導宣伝   | 2        | 既存         | 機関誌発行                  | 全て    | 男女    | 16～74 | 加入者全員     | 1        | ス          |      | 健康情報の発信、健康意識の醸成を目的として全被保険者に対し加入事業所あてに発送  | ア   | 機関誌(神管健保だよりにて、健保の運営、収支、保健事業、健康情報等の周知を図る)の年3回発行        | 1,440 | -     | -     | -      | -      | -    | 健康情報の発信、健康意識の醸成を目的として健康意識を高める                      | 年代別一人当たり医療費において、特に55歳以上の加入者の医療費が全健保平均と比較して高い。   |
|  |          |            |                        |       |       |       |           |          |            |      |  |   |   | 継続    | 継続    | 継続    | 継続     | 継続     | 継続   |  |   |
| 機関誌発行【実績値】3回 【目標値】令和6年度：3回 令和7年度：3回 令和8年度：3回 令和9年度：3回 令和10年度：3回 令和11年度：3回)被保険者全員へ機関誌の発行・送付。年3回(4月、8月、1月)   |          |            |                        |       |       |       |           |          |            |      |  | 機関誌の発行による効果測定が難しいため(アウトカムは設定されていません)  |   |       |       |       |        |        |      |  |   |
| 疾病予防   | 2        | 既存         | 加入者個々へ健診結果の情報提供        | 全て    | 男女    | 40～74 | 被保険者、被扶養者 | 1        | ス          |      | 40歳以上の被保険者、被扶養者で特定健診・人間ドック受診者に再度健診結果の一部(グラフ化したもの)を送付することにより健診結果の再確認を促し、健康意識の変化に繋げる | ア   | 実施時期から送付対象者を抽出し、一部グラフ化した5年間の経年変化を確認できる健診結果を送付する       | 150   | -     | -     | -      | -      | -    | 40歳以上の特定健診・人間ドック受診者に対し、5年間の健診結果の推移を通知              | 年代別一人当たり医療費において5年間の健診結果の一部について検査結果の推移を通知し、個々の健康意識の向上を図る。<br>が全健保平均と比較して高い。            |
|  |          |            |                        |       |       |       |           |          |            |      |  |   |   | 継続    | 継続    | 継続    | 継続     | 継続     | 継続   |  |   |
| 健診結果情報提供【実績値】1,628人 【目標値】令和6年度：1,700人 令和7年度：1,750人 令和8年度：1,800人 令和9年度：1,850人 令和10年度：1,900人 令和11年度：1,950人)40歳以上の特定健診、人間ドック受診者への5年間の健診結果の一部について検査結果の推移を通知事業主宛送付し対象者に配布(被扶養者へは自宅宛て郵送) |          |            |                        |       |       |       |           |          |            |      |  | 健康意識を指標では測定できないため(アウトカムは設定されていません)  |   |       |       |       |        |        |      |  |   |
| 個別の事業  |          |            |                        |       |       |       |           |          |            |      |  |   |   |       |       |       |        |        |      |  |   |
| 特定健康診査事業   | 3        | 既存(法定)     | 特定健診(被保険者)             | 全て    | 男女    | 40～74 | 被保険者      | 1        | イ          |      | 事業所から提供を受けた健診結果を基に生活習慣病予防のために実施、加入者の健康維持   | ア   | 事業主が行う定期健診と併せて、メタボリックシンドロームに着目した健康状況の把握及びリスク者の選別      | 6,000 | -     | -     | -      | -      | -    | 被保険者の特定健診実施率90%以上。健診受診の促進を行い、健診結果により健康状態の確認・把握をする。 | ・新生物疾患の一人当たり医療費は、高い水準にある。   |
|  |          |            |                        |       |       |       |           |          |            |      |  |   |   | 継続    | 継続    | 継続    | 継続     | 継続     | 継続   |  |   |
| 特定健診実施率【実績値】78.2% 【目標値】令和6年度：79.2% 令和7年度：81.6% 令和8年度：84% 令和9年度：86.3% 令和10年度：88.7% 令和11年度：91.1%)  |          |            |                        |       |       |       |           |          |            |      |  | 内臓脂肪症候群該当者割合【実績値】25.5% 【目標値】令和6年度：25% 令和7年度：24% 令和8年度：23% 令和9年度：22% 令和10年度：21% 令和11年度：20%)健診実施及び5年間の経年通知により特定保健指導の実施に駆け内臓脂肪症候群該当者を減らす |   |       |       |       |        |        |      |  |   |
| 2,3  | 既存(法定)   | 特定健診(被扶養者) | 全て                     | 男女    | 40～74 | 被扶養者  | 1         | イ        | カ          |      | 被扶養者の自宅あて健診受診案内の送付(1回目)、女性被扶養者の自宅あて巡回健診案内の送付(2回目・外部委託)、未受診者への受診勧奨状の送付(9月予定)する      | カ   | 希望者からの申し込みにより健保組合又は外部委託先から受診券(健診に必要な書類)を交付し、自宅あてに送付する | 4,400 | -     | -     | -      | -      | -    | 被扶養者の特定健診実施率65%以上。被扶養者の健診受診の促進を行い、健康状態を確認する。       | 特定健診実施率が、被保険者・被扶養者とも全健保平均を下回っている。   |
|  |          |            |                        |       |       |       |           |          |            |      |  |   |   | 継続    | 継続    | 継続    | 継続     | 継続     | 継続   |  |   |
| 特定健診実施率【実績値】34.6% 【目標値】令和6年度：40% 令和7年度：45% 令和8年度：50% 令和9年度：55% 令和10年度：60% 令和11年度：65%)被扶養者の特定健診受診率の促進(受診率65%以上)   |          |            |                        |       |       |       |           |          |            |      |  | 内臓脂肪症候群該当者割合【実績値】7% 【目標値】令和6年度：7% 令和7年度：6.5% 令和8年度：6% 令和9年度：5.5% 令和10年度：5% 令和11年度：4%)健診実施及び5年間の経年通知により特定保健指導の実施に駆け内臓脂肪症候群該当者を減らす      |   |       |       |       |        |        |      |  |   |
|  |          |            |                        |       |       |       |           |          |            |      |  |   |   | 1,242 | -     | -     | -      | -      | -    |  |   |

| 予算科目   | 注1)事業分類   | 新規既存          | 事業名               | 対象者   |       |       |       | 注2)実施主体 | 注3)プロセス分類  | 実施方法  | 注4)ストラクチャー分類                                    | 実施体制   | 予算額(千円)  |       |       |       |        |        | 事業目標 | 健康課題との関連   |   |
|--|---|---------------|-------------------|-------|-------|-------|-------|---------|--|---|---|--|--|-------|-------|-------|--------|--------|------|--|---|
|  |   |               |                   | 対象事業所 | 性別    | 年齢    | 対象者   |         |  |   |   |  | 実施計画   |       |       |       |        |        |      |  |   |
|  |   |               |                   |       |       |       |       |         |  |   |   |  | 令和6年度  | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 | 令和11年度 |      |  |   |
| アウトプット指標   |   |               |                   |       |       |       |       |         |  |   |   | アウトカム指標  |  |       |       |       |        |        |      |  |   |
| 特定保健指導事業   | 4   | 既存(法定)        | 特定保健指導            | 全て    | 男女    | 40～74 | 基準該当者 | 1       | エ,コ,サ  | 事業所から提供を受けた健診結果を基に特定保健指導選定者を抽出し外部委託事業者に委託しICTを用いた特定保健指導を実施する。人間ドック等健診施設では、健診日に特定保健指導の初回又は分割初回面談を行う。ICTを用いた遠隔特定保健指導を実施する(予定) | ア   | 人間ドック契約施設と特定保健指導の実施契約を締結。併せて、外部委託業者とも契約しICTを用いた遠隔特定保健指導を実施   | 事業所との連携による特定保健指導対象者へ受診案内状の送付。ICTを用いた指導実施により業務時間内での利用を可能とし初回面談を行う。人間ドック健診施設では健診当日に初回面談を実施する。                                    | 継続    | 継続    | 継続    | 継続     | 継続     | 継続   | ・特定保健指導実施率30%以上。<br>・リスク保有者(保健指導該当者)へ保健指導による生活習慣、健康状態の改善により、生活習慣病関連の医療費の削減を図る。           | 保健事業全般、特に特定健診事業や特定保健指導事業の実施において、事業主(事業所)との連携が図られていない。<br>特定保健指導実施率が、全健保平均より大きく下回っている。 |
|  | 特定保健指導実施率(【実績値】5.6% 【目標値】令和6年度:8% 令和7年度:10% 令和8年度:15% 令和9年度:20% 令和10年度:25% 令和11年度:30%)特定保健指導実施率30%以上                                  |               |                   |       |       |       |       |         |  |   |   |  | 特定保健指導対象者の減少率(【実績値】14.7% 【目標値】令和6年度:15% 令和7年度:16% 令和8年度:17% 令和9年度:18% 令和10年度:19% 令和11年度:20%)特定保健指導を通して指導対象者の減少を目指す             |       |       |       |        |        |      |  |   |
| 保健指導宣伝   | 2,7   | 既存            | ジェネリック医薬品転換通知書の発行 | 全て    | 男女    | 15～74 | 基準該当者 | 1       | ケ  | 調剤レセプトを活用し、ジェネリック医薬品未切替者に対し、自宅あてに直接送付し、利用促進を図る  | シ   | 年1回、ジェネリック医薬品未切替者へ転換差額等のお知らせによる周知  | 年1回、ジェネリック医薬品未切替者への動奨状を送付し使用割合の向上を図る。  | 継続    | 継続    | 継続    | 継続     | 継続     | 継続   | 数量ベースのジェネリック医薬品の使用割合は近年向上しているが、まだ未切り替え者も多く、制度の周知と合わせ使用率に向上を図る。                           | ・ジェネリック医薬品使用割合は、全健保平均を下回っている。   |
|  | ジェネリック医薬品切替率(【実績値】66.5% 【目標値】令和6年度:70% 令和7年度:72% 令和8年度:74% 令和9年度:76% 令和10年度:78% 令和11年度:80%)ジェネリック医薬品未切替者への動奨通知により切替率を上げる              |               |                   |       |       |       |       |         |  |   |   |  | ジェネリック医薬品使用割合(【実績値】81.4% 【目標値】令和6年度:81.6% 令和7年度:81.8% 令和8年度:82% 令和9年度:82.2% 令和10年度:82.4% 令和11年度:82.6%)ジェネリック医薬品使用率80%以上(数量ベース) |       |       |       |        |        |      |  |   |
|  | 7   | 既存            | 後発医薬品希望カードの配布     | 全て    | 男女    | 0～74  | 加入者全員 | 1       | ケ  | 資格取得、扶養認定時において保険証交付の際に、ジェネリック医薬品への切り替え希望カードケースを配布する   | カ   | カード証交付及び発送の際に2名でのダブルチェック   | 資格取得、扶養認定時において保険証交付の際に、ジェネリック医薬品への切り替え希望カードケースを配布。   | 継続    | 継続    | 継続    | 継続     | 継続     | 継続   | ジェネリック医薬品への切り替え希望カードを配布することによるジェネリック医薬品の使用割合を高める   | ・ジェネリック医薬品使用割合は、全健保平均を下回っている。   |
| カードケースの配布率(【実績値】100% 【目標値】令和6年度:100% 令和7年度:100% 令和8年度:100% 令和9年度:100% 令和10年度:100% 令和11年度:100%)資格取得、扶養認定時において保険証交付の際に、ジェネリック医薬品への切り替え希望カードを配布する       |   |               |                   |       |       |       |       |         |  |   |   | ジェネリック医薬品使用割合(【実績値】81.4% 【目標値】令和6年度:81.6% 令和7年度:81.8% 令和8年度:82% 令和9年度:82.2% 令和10年度:82.4% 令和11年度:82.6%)ジェネリック医薬品使用割合80%以上 |  |       |       |       |        |        |      |  |   |
| 疾病予防   | 3   | 既存            | 人間ドック補助           | 全て    | 男女    | 40～74 | 基準該当者 | 1       | イ,ウ  | 直接契約及び契約施設外(償還払い)での人間ドック施設にて人間ドックを行う  | カ   | 直接契約した施設に予約を取り、健保組合に連絡することにより健診窓口での健保補助金を除いた料金を支払う   | 人間ドックの有効性を訴求し啓蒙強化を図る   | 継続    | 継続    | 継続    | 継続     | 継続     | 継続   | ・健康状態の確認、新生物疾患等の早期発見、早期治療を行うことで重症化を予防する。<br>・特定健診実施率の向上に寄与し、特定保健指導対象者の把握、特定保健指導の実施につなげる。 | ・新生物疾患の一人当たり医療費は、高い水準にある。   |
|  | 人間ドック受診者数(【実績値】670人 【目標値】令和6年度:675人 令和7年度:680人 令和8年度:685人 令和9年度:690人 令和10年度:695人 令和11年度:700人)直接契約及び契約施設外(償還払い)からの特定健康診査項目を含む検査結果情報の取得 |               |                   |       |       |       |       |         |  |   |   |  | 人間ドック受診による新生物疾患等の効果検証ができないため(アウトカムは設定されていません)  |       |       |       |        |        |      |  |   |
|  | 2,4   | 既存            | 受診動奨              | 全て    | 男女    | 40～74 | 基準該当者 | 1       | ク,ケ  | 対象者のレセプト(3ヶ月)から受診・投薬状況を業務委託業者に依頼、抽出した上で受診動奨を行う  | シ   | 業務委託業者に依頼し抽出した該当者に受診動奨を行う  | 健診結果及びレセプトデータを基に、ハイリスク者を抽出し受診動奨状を送付。   | 継続    | 継続    | 継続    | 継続     | 継続     | 継続   | ・「循環器系疾患」、「高血圧症」を中心とした重症化予防対策。<br>・健診結果及びレセプトデータをもとに、医療機関の受診記録がないハイリスク者を抽出し受診動奨状を送付。     | 年代別一人当たり医療費において、特に55歳以上の加入者の医療費が全健保平均と比較して高い。   |
|  | 受診動奨状の送付(【実績値】32人 【目標値】令和6年度:32人 令和7年度:32人 令和8年度:32人 令和9年度:32人 令和10年度:32人 令和11年度:32人)医療機関の受診記録がないハイリスク者を抽出し受診動奨状を送付。                  |               |                   |       |       |       |       |         |  |   |   |  | 医療機関への受診(【実績値】6% 【目標値】令和6年度:15% 令和7年度:15% 令和8年度:15% 令和9年度:15% 令和10年度:15% 令和11年度:15%)受診動奨状送付者の医療機関受診状況の確認                       |       |       |       |        |        |      |  |   |
| 2,3  | 既存  | 婦人科検診         | 全て                | 女性    | 20～74 | 基準該当者 | 1     | ウ       | 乳がん・子宮がん早期発見のための実施                                 | カ   | 人間ドック健診のオプション検査としての同時受診による補助、償還払いによる費用の全部又は一部補助 | 婦人科検診の重要性の啓発、周知を図る。  | 継続   | 継続    | 継続    | 継続    | 継続     | 継続     | 継続   | 乳がん・子宮がん検査による疾病の早期発見、早期治療を図る。  | ・女性の疾患「子宮がん」の一人当たり医療費が全健保平均を上回っている。   |
| 婦人科検診実施者数(【実績値】366人 【目標値】令和6年度:375人 令和7年度:380人 令和8年度:385人 令和9年度:390人 令和10年度:395人 令和11年度:400人)人間ドック時のオプション検査としての同時検査による補助や市町村からの婦人科検診に対する補助による実施者数の把握 |   |               |                   |       |       |       |       |         |  |   |   | 本事業でのアウトカム測定ができないため(アウトカムは設定されていません)   |  |       |       |       |        |        |      |  |   |
| 3  | 既存  | 胃がん検査         | 全て                | 男女    | 40～74 | 基準該当者 | 1     | ウ       | 特定健診と併せて胃検査を行い、胃がんの早期発見のために実施                      | カ   | 事業主が行った特定健診と併せて胃検査を実施したときに費用補助                  | 胃検査の有効性を訴求し啓蒙強化を図る。  | 継続   | 継続    | 継続    | 継続    | 継続     | 継続     | 継続   | 新生物のうち「胃がん」は早期発見、早期治療で重症化の予防ができるため受診率の向上を図る。   | ・新生物疾患の一人当たり医療費は、高い水準にある。   |
| 胃がん検査実施人数(【実績値】284人 【目標値】令和6年度:285人 令和7年度:290人 令和8年度:295人 令和9年度:300人 令和10年度:305人 令和11年度:310人)特定健診実施と同時に実施  |   |               |                   |       |       |       |       |         |  |   |   | 本事業でのアウトカム測定ができないため(アウトカムは設定されていません)   |  |       |       |       |        |        |      |  |   |
| 3  | 既存  | 40歳未満被保険者健診補助 | 全て                | 男女    | 16～39 | 被保険者  | 1     | ス       | 事業所から補助金申請により提供を受けた健診結果を基に加入者の健康状況の確認、疾病の早期発見、早期治療 | ア   | 40歳未満被保険者に対し、費用補助、また、健診と併せて胃検査を実施した時の胃検査の補助も行う  | 40歳未満の被保険者へ健康状況の把握、健康意識向上の広報を図る。   | 継続   | 継続    | 継続    | 継続    | 継続     | 継続     | 継続   | 40歳以上の加入者の医療費が他健保組合平均より高いことから、40歳未満の被保険者に対し健診受診率向上を図る。                                   | 該当なし(これまでの経緯等で実施する事業)   |
| 事業所から補助金申請により提供を受けた健診結果を基に加入者の健康状況の確認、疾病の早期発見、早期治療   |   |               |                   |       |       |       |       |         |  |   |   | 40歳未満の被保険者へ健康状況の把握、健康意識向上の広報を図る。   |  |       |       |       |        |        |      |  |   |



| 予算科目  | 注1) 事業分類 | 新規既存 | 事業名     | 対象者   |    |      |       | 注2) 実施主体 | 注3) プロセス分類 | 実施方法                                | 注4) ストラクチャー分類 | 実施体制   | 予算額(千円)                 |       |       |       |        | 事業目標 | 健康課題との関連                            |                       |  |  |  |
|---|----------|------|---------|-------|----|------|-------|----------|------------|-------------------------------------|---------------|--|-------------------------|-------|-------|-------|--------|------|-------------------------------------|-----------------------|--|--|--|
|   |          |      |         | 対象事業所 | 性別 | 年齢   | 対象者   |          |            |                                     |               |  | 実施計画                    |       |       |       |        |      |                                     |                       |  |  |  |
|   |          |      |         |       |    |      |       |          |            |                                     |               |  | 令和6年度                   | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 |      |                                     | 令和11年度                |  |  |  |
| アウトプット指標  |          |      |         |       |    |      |       |          |            |                                     |               | アウトカム指標  |                         |       |       |       |        |      |                                     |                       |  |  |  |
| 健康診査補助申請者数【実績値】551人 【目標値】令和6年度：560人 令和7年度：580人 令和8年度：600人 令和9年度：620人 令和10年度：640人 令和11年度：660人)健診補助による若年者の健診結果を取得 |          |      |         |       |    |      |       |          |            |                                     |               | 320  |                         |       |       |       | -      |      |                                     |                       |  | 本事業でのアウトカム測定ができないため(アウトカムは設定されていません)     |  |
| その他   | 8        | 既存   | 保養所利用補助 | 全て    | 男女 | 1～74 | 加入者全員 | 1        | ス          | 加入者の福利厚生として、契約保養所等保養施設の利用者に対し、補助を行う | シ             | 契約保養所等保養施設の利用者に対し、1人年1回利用補助する被保険者3,000円を限度、被扶養者2,000円を限度 | 契約保養所等保養施設の利用者に対し補助を行う。 | 継続    | 継続    | 継続    | 継続     | 継続   | 加入者の福利厚生として、契約保養所等保養施設の利用者に対し補助を行う。 | 該当なし（これまでの経緯等で実施する事業） |  |  |  |
| 保養所利用補助【実績値】26人 【目標値】令和6年度：50人 令和7年度：60人 令和8年度：70人 令和9年度：80人 令和10年度：90人 令和11年度：100人)                            |          |      |         |       |    |      |       |          |            |                                     |               | -  |                         |       |       |       | -      |      |                                     |                       |  | アウトカム設定には至らない、既存の事業の継続。(アウトカムは設定されていません) |  |

注1) 1. 職場環境の整備 2. 加入者への意識づけ 3. 健康診査 4. 保健指導・受診勧奨 5. 健康教育 6. 健康相談 7. 後発医薬品の使用促進 8. その他の事業

注2) 1. 健保組合 2. 事業主が主体で保健事業の一部としても活用 3. 健保組合と事業主との共同事業

注3) ア. 加入者等へのインセンティブを付与 イ. 受診状況の確認(要医療者・要精密検査者の医療機関受診状況) ウ. 受診状況の確認(がん検診・歯科健診の受診状況) エ. ICTの活用 オ. 専門職による健診結果の説明 カ. 他の保険者と共同で集計データを持ち寄って分析を実施 キ. 定量的な効果検証の実施

ク. 対象者の抽出(優先順位づけ、事業所の選定など) ケ. 参加の促進(選択制、事業主の協力、参加状況のモニタリング、環境整備) コ. 健診当日の面談実施・健診受診の動線活用 サ. 就業時間内も実施可(事業主と合意) シ. 保険者以外が実施したがん検診のデータを活用 ス. その他

注4) ア. 事業主との連携体制の構築 イ. 産業医または産業保健師との連携体制の構築 ウ. 外部委託先の専門職との連携体制の構築 エ. 他の保険者との健診データの連携体制の構築 オ. 自治体との連携体制の構築 カ. 医療機関・健診機関との連携体制の構築 キ. 保険者協議会との連携体制の構築 ク. その他の団体との連携体制の構築

ケ. 保険者内の専門職の活用(共同設置保健師等を含む) コ. 運営マニュアルの整備(業務フローの整理) サ. 人材確保・教育(ケースカンファレンス/ライブラリーの設置) シ. その他